

**CURSO LIVRE PARA FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE YOGA
COM ESPECIALIZAÇÃO EM POWER YOGA**

NOME.....

CPF.....DATA NASCIMENTO...../...../.....

ENDEREÇO.....

BAIRRO.....

CEP.....CIDADE.....ESTADO.....

TELEFONES RES..... CEL.....

EMAIL(legível).....

1) A quanto tempo você pratica Yoga?

2) Com que professor(es) você aprendeu?

3) Quais as modalidades de Yoga que praticou?

4) Você tem uma prática diária de Yoga? Em caso afirmativo, que técnicas você pratica (ásana, meditação, etc).

5) Você pretende tornar-se instrutor de Yoga? Por quê?

6) Você já leciona Yoga? Em caso afirmativo, que modalidade?

7) Você tem algum problema de saúde? Qual?

Por favor, envie a ficha respondida para o email info@arunayoga.com.br e coloque no assunto "inscrição para formação em Yoga".

Namaste!